

石橋 哲哉 (Ishibashi Tetsuya)

講師プロフィール 《パートナー講師》



株式会社アクトフォーカス 代表取締役

《専門分野・テーマ》

◆メンタルトレーニング ◆パフォーマンスアップ ◆モチベーションアップ ◆チームビルディング
◆コミュニケーション ◆コーチング ◆1on1ミーティング ◆クレーム予防 ◆マネジメント
◆対人関係力強化 ◆パワハラ防止 ◆OJTの進め方 ◆新人研修 ◆管理職研修 ◆メンター育成
◆生成AI利活用

1994年、建設省（現・国土交通省）九州地方整備局に入省し、河川・砂防行政に従事。係長時代に受けた研修でコーチングと出会い、独自に学びを深め、ヘルスコーチ・メンタルコーチの資格を取得しました。2012年、18年間の公務員生活に区切りをつけ、プロコーチとして独立。プロゴルファーのメンタルコーチをはじめ、競技を問わずアスリートのメンタルサポートを行うほか、医療福祉・保育・営業など幅広い業種で「コミュニケーション」「コーチング」「パフォーマンスアップ」等の企業研修講師としても活動しています。メンタルコーチとしてサポートした高校バスケットチームが全国大会で優勝を果たすなど、確かな実績を積み重ねています。

主な経歴	1994年4月 建設省九州地方建設局（現・国土交通省九州地方整備局）採用 2012年3月 18年間の公務員生活を経て、プロコーチとして独立起業 2017年4月 佐賀県敬徳高校ゴルフ部、福岡県沖学園ゴルフ部 メンタルコーチ就任 2020年7月 福岡大学附属大濠高校バスケットボール部 メンタルコーチ就任 2021年、2024年、2025年 同校がウインターカップ全国大会で優勝
主な実績	研修実施実績：年間約150件（2016年以降） アスリートメンタル指導： プロ：ゴルフ、バスケットボール、相撲 部活動：野球、テニス、陸上（長距離）、柔道、剣道、ゴルフ、バスケットボール、ラグビー 等 研修先：社会福祉協議会（福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・山口・香川・鳥取の各県） 国土交通省九州地方整備局、特別養護老人ホーム、保育園、病院、銀行、 各種企業：建設業、製造業、サービス業（九州各県、東京都、北海道、富山県、岐阜県、静岡県 等） 久留米大学公開講座（アドラー流コミュニケーション）

キャリアアップ・ラボ株式会社 《CLC》

Tel: 075-555-3447 Mail: info@careerup-labo.com Hp: <http://careerup-labo.com>

