

企業研修インストラクター/一般社団法人全日本応援協会代表理事/AJO☆朝チア部代表/応援プロデューサー  
フリーアナウンサー



### 《専門分野・テーマ》

- ◆新人研修 ◆階層別研修 ◆コミュニケーション ◆マネジメント  
◆「応援学®」を基軸とした組織開発・人材育成 ◆組織活性・組織開発 ◆次世代リーダーシップ  
◆マインドセット・人材育成 他多数

「応援は、最強のマネジメントスキルである。」

15年以上にわたり、通勤・通学途中の人々を応援する活動「朝チア」を継続。これまでにのべ数十万人を応援し続けてきた、応援実践の第一人者。

現場で培った圧倒的な実践知に、心理学・脳科学・行動科学の理論を融合させ、「応援」を一時的な感情や精神論ではなく、誰もが再現可能な組織マネジメント手法として体系化。組織内に「応援のサイクル」を生み出すことで、心理的安全性の向上、主体性の発揮、エンゲージメント向上を実現。その結果、業績・生産性・人材定着率の向上へとつなげている。

応援を通じて、人と組織の可能性を最大化する専門家。

主な経歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学卒業後 テレビ局やラジオ局にてアナウンサー・リポーター・司会を務める。</li> <li>・2010年 通勤・通学途中の人々を応援する「朝チア」を開始（15年以上継続）</li> <li>・2018年 一般社団法人 全日本応援協会（AJO）設立 「応援を社会のインフラに」を掲げ、「応援学®」を提唱</li> <li>・現在 企業・自治体・教育機関等での研修・講演を全国で実施 「応援学®ラボ」にてコミュニティデザイン・組織支援を展開</li> </ul>
主な実績	<p>大手ホテル・レストラン（サービス業）・電気機器メーカー・通信会社・総合商社・美容業界・不動産管理販売・小売業 物流業界・化粧品メーカー・生命保険・大学 他多数</p> <p>&lt;研修プログラム一例&gt;</p> <p>【管理職向け】 心理的安全性と業績を両立する「応援型リーダーシップ研修」</p> <p>【若手・中堅社員向け】 主体性・フォローシップ研修（「誰かを応援する」ことで仕事の価値を再定義し、当事者意識を育成）</p> <p>【新入社員向け】 応援型ビジネスパーソン基礎研修 （「仕事の意味」と「チームで働く力」を応援を通して身につける）</p> <p>【組織開発】 理念浸透・応援型カルチャー醸成プログラム （パーパスを自分事化し、部署を越えた協力体制を構築）</p> <p>【ウェルビーイング】 セルフマネジメント研修（利他的行動がメンタルヘルスと幸福度を高める仕組みを理解）</p>
著書	<p>「誰かをちょっと応援するだけでしあわせになる」（アスコム）</p>